

区民公開講演会

# しのびよる透析の危機

## ～あなたの腎臓を守るために～

近年では全国で年間38,000人の方が透析になっており、中野区でも昨年1年間で600人以上の方が透析治療となっています。しかし最新の腎臓病治療を早くから開始すれば、透析を回避できる時代となりました。

この講演会では、薬物治療、食事療法の二つのテーマから、腎臓病、特に糖尿病による腎臓病についてお話させていただきます。

### 「主として糖尿病性腎症（CKD も含む）について」



講師 **溝口雅康** 一般社団法人中野区医師会 会長

医学博士、日本腎臓学会認定腎臓専門医

略歴 昭和 53 年 順天堂大学医学部 卒業  
平成 13 年 溝口医院 院長

### 「腎臓病の進行を遅らせる食事のポイント」



講師 **西村一弘** 公益社団法人東京都栄養士会 会長

管理栄養士、病態栄養専門師、日本糖尿病療養指導士

略歴 昭和 57 年 社会福祉法人 緑風会 緑風荘病院栄養室入職  
平成 21 年 国立大学法人お茶の水女子大学非常勤講師  
平成 27 年 駒沢女子大学人間健康学部健康栄養学科教授  
社会福祉法人 緑風会 緑風荘病院栄養室 運営顧問

所属 日本栄養士会理事、東京都栄養士会会長 など

著書 『これだけは知っておきたい糖尿病食事療法 Q&A』（編集、総合医学社、2011）など

日時

平成 30 年 11/17(土)

14:00 ~ 16:00 (開場 13:30)

場所

中野区医師会 3階大会議室

※お車、自転車でのご来場はご遠慮ください。

入場料

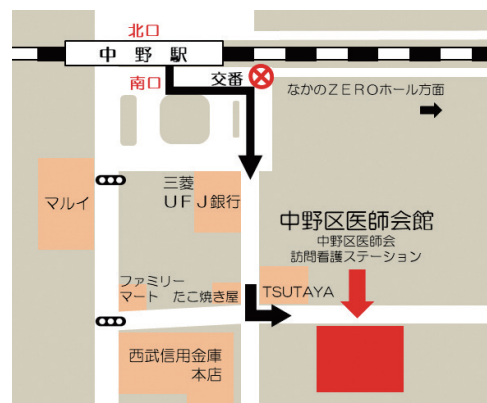
入場無料 (先着 150 名)  
予約不要

・手話通訳、要約筆記 可能です。

希望される方は、11月9日(金)午後5時までに、下記までお申込みください。

中野区 区民サービス管理部 保健事業担当 電話 03(3228)5408 FAX 03(3228)5626

・お子様と一緒にモニターで聴講することもできます。



(JR中野駅南口 徒歩3分)

お問合せ：中野区医師会事務局 (平日 9:00 ~ 17:00)  
TEL 03-3384-1335 中野区中野 2-27-17