

中野区医師会訪問看護ステーション
しらさぎサテライト

『まちの保健室』

各種測定&健康相談

無料

毎週金曜日

午前 10 時～午後 4 時

「医療機関へはなかなか行けないけれど、自分の健康、家族の健康がちょっと気になる」という方のための、血圧測定・酸素飽和度などの測定を行ったり、健康のご相談を看護の専門家に気軽にさせていただける場をつくりたいという思いで、このたび、『まちの保健室』を開設いたしました。

対応するのは、訪問看護の経験が豊富な看護師、保健師です。お散歩やお買いものの途中に、是非一度お立ち寄りください。おしゃべりだけでも大歓迎です！

ご予約は不要です。スタッフ一同、皆様のお越しを心からお待ちしております。

■各種からだ測定

体重・BMI・体脂肪率・からだ年齢・体温・
血圧・酸素飽和度、など

■健康相談

ご自分の健康のこと、食事のこと、毎日の生活で心がけるべきこと、ご家族のことなど、何でもかまいません。お気軽に看護師に話してみませんか。

中野区医師会訪問看護ステーション
しらさぎサテライト

TEL:03-5356-8210

中野区白鷺3-15-21

(西中野児童館となり)

